



中国大学生方程式系列赛事 组委会通知

通知日期：2024 年 12 月 17 日

关于举办 2025 中国大学生方程式系列赛事 专项赛车手培训（冬令营）的通知

各参赛车队：

2024 赛季在芦宁军培训团队的大力支持下，已成功开展了两期面向中国大学生方程式车队专项赛车手培训（夏令营），通过培训提升了队员们的专业驾驶技能和素养。促进了赛车运动在大学生群体中的推广和普及，激发了更多年轻人对赛车的热爱。磨练了意志品质培养了坚忍不拔地精神。

中国大学生方程式系列赛事组委会与中国汽车摩托车运动联合会、河南省金鼎汽车运动俱乐部，计划于 2025 年 1 月 16-18 日期间（训期 3 天，人满开班），在郑州国际赛车场开展“2025 中国大学生方程式系列专项赛车手培训（冬令营）”并邀请中国大学生方程式车队参加。本次培训将采用理论知识与上车实操相结合的方式。

通过考核的队员将获得由赛事组委会和中国汽车摩托车运动联合会颁发的“中国大学生方程式系列赛事专项赛车手培训证书”及“国家 B 级赛车执照”。

- 一、 时间：2025 年 1 月 16- 18 日期间（训期 3 天）
- 二、 地点：郑州国际赛车场（河南省郑州市中牟县鹏程大道与南三环路口东南角）

三、 主办单位：中国汽车工程学会

中国汽车摩托车运动联合会

承办单位：河南省金鼎汽车运动俱乐部

四、 培训日程（以实际日程安排为准）

日期	1月15日（签到日）		
	时间	培训内容	培训概况
地点	郑州国际赛车场城市便捷酒店		
日程	下午	签到/入住	
1月16日（培训第一日）			
地点	郑州市郑州国际赛车场（二层会议室）		
日程	上午	1 赛车运动相关政策法规 2 赛事安全教育 3 车手装备介绍及应用 4 赛车机械知识和改装	芦宁军培训团队
	下午	1 赛车发动机特性 2 赛车驾驶基础理论和思维 3 联合制动的使用和不同条件下组合弯道的过弯策略 4 大学生方程式系列赛事专项理论知识 5 理论知识考核	芦宁军培训团队
1月17日（培训第二日）			
地点	郑州市郑州国际赛车场		
日程	上午	1 正确的坐姿、穿戴车手装备、逃生训练等 2 感知动力及制动力，感知前后重心的转移 3 车速与方向盘动作的配比，感知左右重心转移 4 在极限的刹车过程中躲避路线上的障碍 5 通过计时了解行车线路、节奏的重要性	芦宁军培训团队
	下午	综合练习（以上5项为考核项目）	芦宁军培训团队
1月18日（培训第三日）			
地点	郑州市郑州国际赛车场		
日程	上午	1 正确的加减挡时机判断 2 直角弯、U型弯及多种组合弯 3 合理利用赛道找到最佳刹车点、转向点、加油点 4 综合练习学习赛车节奏	芦宁军培训团队
	下午	综合练习、计时考核、内部竞赛	芦宁军培训团队

说明:

1. 培训日期为 2025 年 1 月 16-18 日，训期 3 天，人数满 15 人开班
(**报名截至时间 2025 年 1 月 10 日 12:00**)，上限 15 人，以付费
为准;
2. 培训人员须为中国大学生方程式系列赛事正式队员及往年赛事毕
业生或车队指导老师，必须在报名网站上报名，报名时仔细填写
个人信息，签到时携带所需材料见(附件一);
3. 报名后组委会将通过邮件发送微信群二维码，请参加培训人员尽
快入群;
4. 培训费用 14800 元/人，个人承担部分 4500 元/人(含开票价格，
开票单位: 河南省金鼎汽车运动俱乐部，开票内容: 培训费)，
其余部分由中国大学生方程式赛事组委会补贴承担，费用所包含
见(附件二);
5. 交费方式 1、银行转账 2、微信支付宝(请联系宋自远先生
16699330011)
6. 培训活动期间严格按照日程安排行动，不得私自外出、饮酒等行
为，培训活动结束后建议尽快返程不要在活动城市逗留。

活动报名链接:



如有问题请联系

大学生方程式系列赛事组委会:

郑浩 15522941768 zhenghao@sae-china.org

巴哈大赛组委会:

张帅 15810225506 zhangshuai@sae-china.org

芦宁军培训团队:

宋自远 16699330011 834879439@qq.com

中国大学生方程式系列赛事组织委员会

2024年12月17日



附件一

请您准备以下材料:

1. 一寸彩色证件照两张;
2. 身份证正反面复印件;
3. 驾驶证正副本复印件各一张;
4. 本人血型信息;
5. 一寸电子证件照片; (发送至 834879439@qq.com)

附件二

费用包含:

1. 培训期间 3 天住宿、餐饮;
2. 训练服装、学习资料;
3. 改装训练赛车及车损保险 (不额外收取车损押金);
4. 培训期间人身意外保险;
5. 证书及赛照制证费用;

附件三

主教练芦宁军简介

1957年出生于军人家庭，1975年入伍空降部队，1982年转入中国特种警察部队，担任特警科研组组长，指导培训汽车特种驾驶。1985年国家委派赴英国学习专业赛车驾驶，同年参加代表“555中国拉力车队”参加香港-北京拉力赛。1988年赴日本留学，1996年代表“三菱万宝路车队”参加巴黎-莫斯科-北京越野拉力赛，1998年参加亚太拉力锦标赛（中国站）获得N组冠军、N4组冠军，被赛会授予“最佳华人车手”奖，被媒体誉为“中国车王”。2003年成立了河南金鼎汽车运动俱乐部，先后主持70余期培训班，培训车手过千人，占全国越野、拉力学员总数的1/3。2004年代表郑州日程参加第26届达喀尔拉力赛，2010年与长城汽车或者参加中国环塔拉力赛，2011年挂帅奇瑞威麟车队出征第33届达喀尔拉力赛。2014-2017年携手一汽丰田举办428青藏高原汽车拉力赛。2017年与江西五十铃汽车合作参加全国拉力/越野锦标赛，荣获13连冠。2024年开始任中国大学生方程式系列赛事赛事顾问。

芦宁军从业39年来积极投身于公益事业、汽车运动推广获得，获得了中汽联颁发的“金香槟成就奖”、并获得了“河南省环境保护大使”、“河南娇子”等殊荣，被联合国安全署和国际汽联授予“中国道路安全形象大使”

多年来本着职业的精神、专业的技术、谦虚的态度，为弘扬汽车运动精神，推动中国汽车工业和汽车运动发展作出了杰出贡献。